

自分でつくる 自分のためのカリキュラム

基礎となる教科・科目に加え、自分の得意な科目や興味のある科目を選んで進路の実現につなげよう！

「1～3年次」のカリキュラム = 必修科目・共通履修科目 = 選択科目

1年次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
	国語総合				世界史A	現代社会	数学Ⅰ				化学基礎	生物基礎	体育①			保健①	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ ※1	コミュニケーション英語Ⅰ			家庭基礎	情報の科学	総合探究	LHR								
2年次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
	体育②	保健②	日本史A	物理基礎	現代文B①			地理A 地学基礎 ※2	数学Ⅱ		コミュニケーション英語Ⅱ		2年次選択科目 最大6科目															総合探究	LHR			
3年次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
	体育③			現代文B②			数学セミナー 数学探究 ※3		コミュニケーション英語Ⅲ		3年次選択科目 最大8科目															総合探究	LHR					

※1：「音楽Ⅰ」「美術Ⅰ」「書道Ⅰ」から1科目選択
 ※3：「数学セミナー」「数学探究」から1科目選択

※2：「地理A」「地学基礎」から1科目選択

進路希望による科目選択の例（2～3年次）

人文系(国公立文系進学モデル)

国公立大学の文系学部を目指すなら「英語」の実力UPをめざす！得意な国語や地歴（「世界史B」「日本史B」「地理B」）・公民（「倫理」「政治経済」）は勉強したい科目を選択。ちょっと苦手な数学・理科の勉強も、進学に必要なので、バランスよく科目を選んでみました。

2年次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
	体育②	保健②	日本史A	物理基礎	現代文B①			地理A 地学基礎 ※2	数学Ⅱ		コミュニケーション英語Ⅱ		古典B①	日本史B			数学A	英語表現Ⅰ	実用英語	総合探究	LHR											
3年次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
	体育③			現代文B②			数学セミナー 数学探究 ※3		コミュニケーション英語Ⅲ		古典B②	日本史 セミナー	政治・経済	数学B	化学基礎 セミナー	生物基礎 セミナー	英語表現Ⅱ			総合探究	LHR											

上のカリキュラム表で、
2年次・3年次の に入る科目を自分で選んで入れます。例は次のとおりです。



理数系(国公立理数系進学モデル)

国公立大学の理数系学部を目指すなら、「物理」「化学」「生物」から2科目の選択が必要。さらに理学部や工学部を目指すなら「数学Ⅲ」も勉強しておく必要があるよね。3年次では、大学入試の対策に、英語を中心に国語、地歴公民の科目もバランスよく選んでみました。

2年次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
	体育②	保健②	日本史A	物理基礎	現代文B①			地理A 地学基礎 ※2	数学Ⅱ		コミュニケーション英語Ⅱ		数学A	数学B	化学			英語表現Ⅰ	実用英語	総合探究	LHR											
3年次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
	体育③			現代文B②			数学セミナー 数学探究 ※3		コミュニケーション英語Ⅲ		政治・経済	数学Ⅲ			物理			物理 セミナー	化学 セミナー	英語 セミナー	総合探究	LHR										



理数系(福祉・看護・医療系進学モデル)

福祉・看護・医療系の大学・専門学校への進学を考えて科目を選択。特に「生物」「化学」「数学」の基礎はしっかりと勉強。看護師を目指し、学校では福祉系を選んで、生活支援や介護福祉など、医療・介護の現場で必要となる実践力を身につけておきたい。

2年次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
	体育②	保健②	日本史A	物理基礎	現代文B①			地理A 地学基礎 ※2	数学Ⅱ		コミュニケーション英語Ⅱ		数学A	生物			英語表現Ⅰ	社会福祉 基礎	生活支援 技術①	総合探究	LHR											
3年次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
	体育③			現代文B②			数学セミナー 数学探究 ※3		コミュニケーション英語Ⅲ		国語表現	政治・経済	数学B	化学基礎 セミナー	生物基礎 セミナー	英語 セミナー	介護福祉 基礎	生活支援 技術②	総合探究	LHR												





情報ビジネス系(資格を生かした進学・就職モデル)

事務系の就職を目指し、商業系科目をたくさん選んで資格検定にチャレンジ！公務員を目指すなら「公共サービス」を選択してもいいかな。取得単位を生かして経済経営系の大学への推薦入学も考えられるし、英語や国語の力もつけてみよう。漢検や英検などは就職にも有利だよ。

2 年次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
	体育②	保健②	日本史A	物理基礎	現代文B①	地理A 地学基礎※2	数学Ⅱ	コミュニケーション英語Ⅱ	現代文A	英語表現Ⅰ	ビジネス基礎	簿記	情報処理	総合探究	LHR																	
3 年次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
	体育③	現代文B②	数学セミナー 数学探究※3	コミュニケーション英語Ⅲ	国語表現	電子商取引	財務会計Ⅰ	ビジネス情報	ビジネス実務	プログラミング	公共サービス	総合探究	LHR																			



家庭福祉系(家庭福祉充実モデル)

将来、福祉分野の仕事を目指し、家庭・福祉の科目を重点的に選択。障害者スポーツなどを学ぶことができる「スポーツⅡ」も選択。介護や保育の仕事にも生かせるように、「美術Ⅰ・Ⅱ」や「音楽Ⅰ・Ⅱ」などの芸術科目も考えてみようかな。

2 年次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
	体育②	保健②	日本史A	物理基礎	現代文B①	地理A 地学基礎※2	数学Ⅱ	コミュニケーション英語Ⅱ	英語表現Ⅰ	フードデザイン	子どもの発達と保育	ファッション造形基礎	社会福祉基礎	生活支援技術②	総合探究	LHR																
3 年次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
	体育③	現代文B②	数学セミナー 数学探究※3	コミュニケーション英語Ⅲ	倫理	美術Ⅱ	子ども文化	フードデザイン探究	被服製作	生活支援技術②	介護福祉基礎	スポーツⅡ	総合探究	LHR																		



スポーツ系(スポーツ専攻モデル)



高校では、スポーツを一生懸命に頑張りたい。人体や健康、スポーツ理論も勉強することで、競技にも生かしたい。栄養学の知識も身につけて身体づくりをしたいから「フードデザイン」も選択。実績を生かして進学できたら、将来は子どもたちにスポーツのすばらしさを教えたい。

2 年次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
	体育②	保健②	日本史A	物理基礎	現代文B①	地理A 地学基礎※2	数学Ⅱ	コミュニケーション英語Ⅱ	フードデザイン	子どもの発達と保育	スポーツ概論	スポーツⅠ	スポーツⅢ①	総合探究	LHR																	
3 年次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
	体育③	現代文B②	数学セミナー 数学探究※3	コミュニケーション英語Ⅲ	国語表現	実用英語	クラフトデザイン	フードデザイン探究	スポーツⅡ	スポーツⅢ②	スポーツⅥ	総合探究	LHR																			



「Only One カリキュラム」



ここにあげたモデルパターンは、ほんの一例です。このほかにも、選択する科目の組合せによって、自分の「夢」や「進路の実現」のためのオンリーワンカリキュラムを組むことが可能です。

新潟向陽高校では、皆さん一人ひとりが、将来に向けた「キャリア(進路)設計」を考え、目標を持ち、その実現のためのオンリーワンカリキュラムをつくっていくことになります。そして、それをもとに、担任や進路指導の先生方が、きめ細かいアドバイスをしていきます。

皆さんの将来に向けた「キャリア・デザイン(進路設計)」を考えて、「オンリーワンカリキュラム」をつくりましょう。

